

## Ouder – Kind Counseling

**Ieder mens wil zich graag veilig en gelukkig kunnen voelen. Als ouder is die wens voor je kinderen vaak nog vele malen groter. Opgroeïende kinderen zijn fantastisch. Alleen,... het gaat soms gepaard met zorgen, onzekerheid, pijn en verdriet. Zowel bij de kinderen maar ook zeker bij hun ouders. Hoe weet je nou wanneer je de juiste keuzes maakt? En waar hangt dat eigenlijk vanaf?**

Loop jij er ook wel eens tegenaan: Zo'n periode waarin het contact met je kind niet lekker gaat? Of heb je soms het gevoel dat je de controle of de regie aan het kwijtraken bent? vind je het ook niet gemakkelijk om dergelijke patronen te veranderen? Voor de meeste ouders geeft dit een vervelend gevoel. Herken je dit? Probeer je van alles, maar zou je het toch liever anders hebben? Neem dan contact op met OXXGO. Naast een grote affiniteit met kinderen heb ik ruime ervaring met de meest voorkomende gedrag- en persoonlijkheidshulpvragen.



### **Welke hulpvragen.**

Met vrijwel iedere hulpvraag kun je bij OXXGO terecht omdat je binnen de trajecten vooral op zoek gaat naar wat goed is voor jou, jullie en je kind. Soms gaat het over het wat stoeve onderlinge contact of gedrag wat de telkens wisselende levensfase met zich meebrengt. Maar het kan ook gaan over een betere weerbaarheid, over druk of juist passief gedrag, over plannen of pesten. (al dan niet op social media). Twijfel je of de vraag die jij hebt, past binnen wat OXXGO te bieden heeft? neem dan gerust vrijblijvend contact op.

### **Werkwijze**

We starten met een intakegesprek waarin de hulpvraag geformuleerd wordt. Daarnaast onderzoeken we wat er allemaal invloed heeft op deze hulpvraag. Zodra het doel helder is, gaan we met elkaar aan de slag door vooral 'te doen' en in beweging te komen. In overleg kan dit zijn in de gymzaal, thuis, buiten of tijdens een activiteit van jullie keuze. Ouder-kind counseling is er primair niet op gericht om je allerlei tips en adviezen te geven. Het gaat er voornamelijk om dat jullie met elkaar ontdekken wat goed is voor jullie eigen contact. Als gevolg van ouder-kind counseling ben je uiteindelijk in staat om jezelf en het contact met je kind, sturing te geven en jullie zelf te voorzien van de allerbeste adviezen

*ieder kind verdient het om zich veilig te voelen en op te groeien in een omgeving die dienstbaar is aan zijn ontwikkeling*

### **Kosten**

De prijs van een sessie is €95,= (incl. Btw). Een traject van 4 sessies kost € 299,= (incl. Btw) (excl. Evt. gymzaalhuur)

### **Vergoeding**

Afhankelijk van je zorgpolis, wordt counseling (deels) vergoed door de zorgverzekeraar.

Kijk op [www.oxxgo.nl](http://www.oxxgo.nl) voor meer informatie over vergoedingen.

Als registercounselor ben ik aangesloten bij de ABvC

