

Zeilen

Met OXXGO het water op.

Zeilend coachen/counselen is net even anders. Het is ervaren en ontdekken hoe jij omgaat met jouw uitdagingen en hoe je deze zelf oplost. Het is buiten in contact met de natuur. Loop je 'vast' met iets of iemand? Of heb je een andere vraag? Kom maar op! En ontdek hoe effectief deze vorm van coachen/counselen is.

Binnen het leven of een loopbaan is het net als met zeilen. Soms gaat het je voor de wind. Het lijkt als vanzelf te gaan. De zon schijnt, de wind is perfect en de zeilen staan goed. Je boot lijkt te genieten en het roer voelt licht aan, zo licht dat het met duim en wijsvinger te bedienen is. Ook zijn er tijden waarin het minder gemakkelijk gaat. Het weer is verslechterd,... de zeilen niet meer mooi strak, het roer voelt zwaar en het schip stuitert zonder enige snelheid over iedere golf...



Wat is het?

Zeilen met OxxGo is leuk, dynamisch en het levert je gegarandeerd iets bruikbaar op. Vrijwel iedere vraag of wens is te behandelen aan boord van onze zeilboten. Zeilkennis of ervaring is helemaal niet nodig. Je wordt deskundig begeleid en gaat varen op de manier zoals jij het wil. Wel zal je uitgedaagd worden om al zeilend de confrontatie met je vooraf ingebrachte vraag of doel aan te gaan. Intussen leer je (beter) zeilen of hoe jij het beste uit de boot haalt. Het vertelt je iets over hoe jij leert en verder komt.

Zeilen

Wat ga je doen?

Zodra je bent gearriveerd in de afgesproken haven gooien we de trossen los en mag je gaan varen. Buiten de haven hijsen we de zeilen en gaat de motor uit. Afhankelijk van hoe jij het wil en je ingebrachte vraag, zal je uitgedaagd worden met telkens meer zeiltaken. Al varend gaan we samen op zoek naar iets wat representatief is voor je ingebrachte vraag. Hiermee gaan we aan het werk en de antwoorden die dat oplevert, vertalen we naar je hulpvraag. In de praktijk kan dat betekenen dat we al zeilend de grenzen van de boot opzoeken, veel manoeuvres aan het oefenen zijn of voornamelijk in gesprek zijn. Een zeilsessie duurt minimaal 2 uur. Uiteraard hebben we vooraf afgesproken hoelang wij bij benadering op het water zullen zijn.



Bij OxxGo is het mogelijk om met verschillende boten het water op te gaan. Individueel of in groepsverband. De thuishaven van OxxGo is Lelystad. Op verzoek kan er (tegen meerprijs) vanuit andere IJsselmeer/Markermeer-havens gevaren worden. Met het 2-mast zeiljacht 'Sportif' bestaat de mogelijkheid om met maximaal 4 personen een meerdaags verblijf aan boord af te spreken.

Vergoeding.

Afhankelijk van je zorgpolis, wordt counseling (deels) vergoed door de zorgverzekeraar. Kijk op de website www.oxngo.nl voor meer informatie over vergoedingen. Als registercounselor ben ik aangesloten bij de ABvC



Aanbieding

2-uur zeilcoaching op de spectaculaire minitonner 'OXGO'. Vertrek vanaf Lelystad-Haven voor slechts €98,=. Kom je met z'n tweeën, dan betaal je samen €149,=

(Bovenstaande prijzen gelden enkel voor particulieren, genoemde prijzen zijn incl. BTW)